

長浜市立湖北病院・湖北やすらぎの里

約束食事箋規約

令和5年5月改定

【特別食】

以下の食事については、記載のない限り、米飯の場合とする。

なお、全粥の場合のエネルギー量については、【一般食】の軟菜食米飯・全粥の差を参照。老健の療養食も主食調整の上これに準ずる。

○塩分制限食（米飯）

※腎臓食は、腎機能状態に応じて、たんぱく質・塩分・カリウム・水分を制限。

	腎臓食					ネフローゼ		心・血管
	腎Ⅰ	腎Ⅱ	透析	透析	透析	Ⅰ	Ⅱ	
エネルギー	1600	1700	1200	1500	1800	1800	2000	1700
たんぱく質	40	50	40	50	60	50	60	65
脂肪	30	35	35	40	50	50	50	40
塩分	3未満	5未満	6未満	6未満	6未満	5未満	6未満	6未満

○糖尿病食（米飯）

※たんぱく質制限・塩分制限にも対応可。1単位ごとに対応。

	15単位	18単位	20単位	23単位	27単位
エネルギー	1200	1440	1600	1840	2160
たんぱく質	48	60	70	78	86
脂肪	30	35	40	47	51
糖質	184	221	240	277	340

○貧血食 〈鉄欠乏性〉

主食	全粥	米飯
エネルギー	1300	1700
たんぱく質	57	65
脂肪	38	40
鉄	15	15

○脂肪制限食

※急性膵炎・慢性膵炎・胆のう炎等にも適用

	I	II		III	IV	
主食	流動	三分	五分	七分	全粥	米飯
エネルギー	300	640	800	900	1200	1600
たんぱく質	5	35	35	40	52	60
脂肪	1	13	18	18	23	25
糖質	60	95	130	150	210	290

○肝臓食（米飯）

	I	II	III
エネルギー	1200	1500	1800
たんぱく質	40	40	75
脂肪	25	30	45
糖質	195	270	270

○低残渣食

※潰瘍性大腸炎・イレウスに適応

※三分粥～七分粥については、軟菜食と同等である。

主食	全粥	米飯
エネルギー	1200	1600
たんぱく質	55	60
脂肪	30	30
糖質	180	260

○胃潰瘍食

主食	全粥	米飯
エネルギー	1400	1800
たんぱく質	62	70
脂肪	43	45
糖質	190	270

【その他】

○検査食

検査等により、規程の食事時間に摂取出来ない場合の食事です。

一食前の食事に対応し、病棟・ナースステーションにて保管がしやすいものとなります。

○検査用低残渣食

大腸ファイバー等の検査に向け、低残渣食からさらに繊維分を除いた食事です。

エネルギー量はかなり低くなりますので、インスリン等で血糖コントロールされている患者の場合、注意してください。

【栄養剤（経管・経口）】

○メイフロー（とろみ状流動食） 300kcal・400kcal

（1ml = 1.8kcal）

- ・自然落下で流れるとろみ付き
- ・水分量 100kcalあたり40ml

○ハイネックスイーゲル 300kcal・400kcal

（1ml = 0.8kcal）

- ・食物繊維としてペクチンを使用
- ・胃内でpHの低下により液体からゲル状に流動性が変化する
- ・たんぱく質はペプチドとアミノ酸を使用した消化態であり消化吸収に配慮している
- ・水分量 100kcalあたり110ml

※エンシュアやラコールは、医薬品となります。

薬剤科へのオーダーをお願いします。

【栄養補助食品】

商品名	規格		栄養量(1包装あたり)		
	形態	容量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
アイソカルジェリーArg	ゼリー状	66 g	80	4	1.2
エンジョイゼリー	ゼリー状	220 g	300	11.2	8.4
粉飴ゼリー	ゼリー状	82 g	160	0	0
インパクト	液体	125ml	110	10.5	4.1
すいすい	液体	125ml	160	8	0
タピオンα	液体	200ml	200	8	9
リーナレンLP	液体	125ml	200	2	5.6
リーナレンMP	液体	125ml	200	7	5.6
メディミル ロイシンプラス	液体	100ml	200	8	10.3
和風だし香る茶碗蒸し	固形	80g	100	5	3.3
GFO	粉末	10g	30	3.6	0

※各栄養成分・アレルギー表示等は、添付書類を参照ください。

※常時栄養科に在庫がないことがあります。この場合は注文・納品が出来次第の提供となりますので、ご了承ください。