

長浜市立湖北病院
約束食事箋規約

平成28年4月 改定

長浜市立湖北病院 栄養科

【一般食】

	普通食	軟菜食					
	常食	流動	三分粥	五分粥	七分粥	全粥	米飯
エネルギー	1,800	430	740	900	1,000	1,300	1,700
蛋白質	70	17	45	50	50	57	65
脂肪	45	16	20	25	25	38	40
糖質	270	53	95	130	150	190	270
水分	1,000	1,600	1,800	1,600	1,400	1,300	1,000

※常食のエネルギー量は、年齢・性別・患者の希望により、主食の量で調整。

79歳以下の食欲がある患者を対象とする。（常食塩分10g未満）

その他、離乳食【前期・中期・後期】、アレルギーについても対応。

※軟菜食の副食形態として、一口大・刻みに対応可能。

比較的、高齢者(80歳以上)を対象。

※嚥下食、ミキサーについては、別紙「嚥下食ピラミッド」を参照。

※術後食について

分食の場合は、三分粥から対応。熱量については、軟菜食の約10%低下する。

【特別食】

以下の食事については、記載のない限り、米飯の場合とする。
 なお、全粥の場合のエネルギー量については、【一般食】の軟菜食米飯・全粥の差を参照。

○塩分制限食（米飯）

※腎臓食は、腎機能状態に応じて、たんぱく・塩分・カリウム・水分を制限。

	腎臓食			ネフローゼ		心・血管
	腎Ⅰ	腎Ⅱ	透析	Ⅰ	Ⅱ	
エネルギー	1,600	1,700	1,800	1,800	2,000	1,700
蛋白質	40	50	60	50	60	65
脂肪	30	35	40	50	50	40
塩分	3未満	5未満	6未満	5未満	6未満	6未満

○糖尿病食（米飯）

※たんぱく質制限・塩分制限にも対応可。1単位ごとに対応。

	15単位	18単位	20単位	23単位
エネルギー	1,200	1,440	1,600	1,840
蛋白質	48	60	70	78
脂肪	30	35	40	47
糖質	184	221	240	277

○脂質異常症食（米飯）

エネルギー	1,200	1,600	1,800
蛋白質	55	60	70
脂肪	30	40	42
糖質	170	250	290
コレステロール	300mg以下		

○貧血食（鉄欠乏性）

主食	全粥	米飯
エネルギー	1,300	1,700
蛋白質	62	70
脂肪	38	40
鉄	15	15

※補助食品の鉄強化ゼリーを付加。

○脂肪制限食

※急性膵炎・慢性膵炎・胆のう炎等にも適用

	I	II		III	IV	
主食	流動	三分	五分	七分	全粥	米飯
エネルギー	300	640	800	900	1,200	1,600
蛋白質	5	40	45	45	52	60
脂肪	1	13	18	18	23	25
糖質	60	95	130	150	210	290

○肝臓食（米飯）

	I	II	III
エネルギー	1,200	1,500	1,800
蛋白質	40	40	75
脂肪	25	30	45
糖質	195	270	270

○低残渣食

※潰瘍性大腸炎・イレウスに適応

※三分粥～七分粥については、軟菜食と同等である。

主食	全粥	米飯
エネルギー	1,200	1,600
蛋白質	57	60
脂肪	30	30
糖質	180	260

○潰瘍食

主食	全粥	米飯
エネルギー	1,400	1,800
蛋白質	62	70
脂肪	43	45
糖質	190	270

【その他】

○検査食

検査等により、規程の食事時間に摂取出来ない場合の食事です。

一食前の食事に対応し、病棟・ナースステーションにて保管がしやすいものとなります。

○検査用低残渣食

大腸ファイバー等の検査に向け、低残渣食からさらに繊維分を除いた食事です。

カロリーはかなり低くなりますので、インスリン等で血糖コントロールされている患者の場合、注意してください。

【栄養剤（経管・経口）】

○一般汎用タイプ（1ml=1kcal）

メイフロー（とろみ状流動食） 300kcal・400kcal

※とろみ付きのため、REF-P1はいりません。

○一般汎用タイプ（1ml=1kcal）

メイバランス1.0w s パック 300kcal・400kcal

○REF-P1（粘度調整食品）

※REF-P1を必要な場合は、コメント欄へのオーダー入力をお願いします。

○インパクト（術前・術後免疫増強）

1P=250ml=253kcal NPC/N=88

※エンシュア・リキッドやラコールは、医薬品となります。薬剤科へのオーダーをお願いします。

【栄養補助食品】

○鉄ゼリー	1個30 g	鉄分3.2mg
○アイソカルジェリーArg	1個66 g	亜鉛7g・たんぱく質4.0 g・アルギニン2500mg
○エンジョイゼリー	1個220 g	300kcal・たんぱく質11.2g
○エネルギーゼリー	1個83 g	160kcal・たんぱく質0 g・L-カルニチン250mg
○メイバランスミニ	1本125ml	200kcal・たんぱく質7.5 g・鉄1.5mg・亜鉛1.6mg
○すいすい	1本125ml	160kcal・たんぱく質8 g・鉄2.3mg・亜鉛3.5mg
○GFO		グルタミン・繊維・オリゴ糖配合

※その他、必要なものがあれば栄養科へご相談下さい。

【配膳時間及び食事オーダー締切時間】

	配膳時間	食事オーダー締切時間
朝食	7:45	前日の18:00まで
昼食	12:00	当日の10:45まで
夕食	18:00	当日の16:45まで

(原則)

上記の締切時間を厳守して下さい。

間に合わない場合は、TELをお願いします。

※TEL番号 5170・5171

※FAX番号 5175

【栄養指導（入院・外来）】

月・火・木・金・土（水・日・祝日除く）

午前	9:30~11:00	午後	13:30~16:30
----	------------	----	-------------

栄養指導の空き状況は、予約システム画面で確認できます。

予約する場合は、栄養科まで連絡をお願いします。