

長浜市立湖北病院 地域医療連携室だより



地域住民のための病院づくりを推進し、地域包括医療・ケアを実践します。

令和8年8月号 No.37

- へき地医療拠点病院
- 救急告示病院
- 病院群輪番制病院
- 在宅療養支援病院
- 地域包括医療・ケア認定施設
- 臨床研修病院(協力型)

看護相談のご紹介

「あなたを支えそのご家族を支え、そして地域を支えたい」

はじめまして、地域医療連携室看護師の武田真紀子と申します。今回は、私の活動についてご紹介させていただきます。

私は、当院に受診される患者様やご家族、また入院されている患者様の、今後の療養生活への支援などに関わっています。1日7件程度、支援が必要な患者様やご家族に療養指導を行っています。CDE滋賀（糖尿病療養指導士）の認定を持ち、糖尿病（ダイアベティス）の患者様に基礎知識の指導・服薬指導（内服や注射方法）・食事指導・運動指導・生活指導（フットケアを含む）を行い、患者様が円滑に療養できるよう支援しています。



武田真紀子

地域医療連携室看護師

自己血糖測定（SMBG）が必要な患者様にはわかりやすく説明しています。患者様の認知機能によっては、ご家族への説明が必要なこともあり、様々な調整が必要となります。近年は、持続グルコース測定（CGM）という測定方法が主流になりつつあり、当院でもほぼ半数の方が持続グルコース測定（CGM）を使用されています。CGMは、点の把握ではなく、線でわかる標準的な血糖プロファイルレポート（AGP）が集約して表示でき、夜間を含めたグルコースの推移がわかるようになります。血糖コントロールがうまくいかない患者様はご相談ください。

糖尿病の専門医が12年前に赴任し、糖尿病の方をチームで支えるべく院内に「DMチーム」を立ち上げています。DMチームは、医師・看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師・臨床検査技師・歯科衛生士で構成されています。

入院された患者様とご家族への支援や、年2回の教室「ちょうどいい血糖値にするために」をテーマに様々な工夫を凝らし、専門職種ごとに開催しております。

2か月前には当院のホームページに掲載しておりますので、是非ご参加ください。



教室の様子

長浜市立湖北病院 地域包括ケア事業部 地域医療連携室

〒529-0493 滋賀県長浜市木之本町黒田1221 TEL 0749-82-3360(直通) FAX 0749-82-3646(直通)

受付時間 午前8時30分～午後5時00分(水曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)