

# 長浜市立 湖北病院だより

No. 26

〒529-0493

長浜市木之本町黒田1221

TEL 0749-82-3315

発行 湖北病院広報委員会

ホームページアドレス

<http://www.ikbk.jp>

## 地域包括ケア病棟開設のお知らせ

急性期治療を終了し、病状が安定した患者様に対して、在宅や介護施設への復帰に向けた支援を行う病棟として、平成26年10月から新館B病棟を「地域包括ケア病棟」に移行しました。

### 地域包括ケア病棟とは…

「地域包括ケア病棟」とは、急性期医療を終了し、すぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者様に対し、在宅復帰に向けての診療、看護、リハビリ等を行うことを目的とした病棟です。また、在宅で療養されている患者様に軽度の入院が必要となった場合において、診療所等からの入院要請に対応する病棟です。



在宅復帰に向けて、医師や看護師、専任の理学療法士などが支援を行っていきます。また、専任の相談員が患者様の退院支援、退院後のケアをサポートさせていただきます。

【お問い合わせ窓口】湖北病院 地域連携室

受付時間 8:30～17:15 (日・水・祝日・年末年始を除く)

電話 82-3360 FAX 82-3646 担当 海津

## 第3回糖尿病教室 「何を選んで、どう食べるのか」

～食後血糖値を上げにくい食品の選び方と食べ方～

「GI (ジーあい) って聞いたことはあるでしょうか? 「GI」とは食品に含まれる糖質の吸収度合いのことで、「GI」が低い食品を選んで摂取すると血糖値の上昇がゆるやかになりますので、糖尿病の方にお勧めです。今回は、その食べ方のコツもお伝えします。これからの寒い時期において、症状を悪化させないための参考になると思います。

日時：11月15日(土) 午後2時から約1時間半

会場：新館1階 セミナー室

講師：①清水内科部長 ②中川管理栄養士 ③小谷臨床検査技師 ④久保田薬剤師

どなたでも無料で参加でき、予約も不要ですので、ぜひご参加ください。

【お問い合わせ】湖北病院 看護相談室 武田 82-3315 (代表)