

長浜市立 湖北病院だより

No. 23

〒529-0493
 長浜市木之本町黒田1221
 TEL 0749-82-3315
 発行 湖北病院広報委員会
 ホームページアドレス
<http://www.ikbk.jp>



『看護の日』は、21世紀の高齢化社会をささえるために『看護の心・ケアの心・助け合いの心』を、多くの人々が育むきっかけとなるよう設けられたもので、近代看護の礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である、5月12日に制定されました。

当院では、毎年この頃に『看護の日』のイベントを開催しています。今年も総合受付周辺でイベントを実施し、血圧血糖、体脂肪、骨密度の測定や栄養相談などを行ったところ、大くの方に参加いただき、健康への関心を深めていただくことができました。



出前セミナーのご案内

今年3月、余呉町坂口の公民館で婦人会の皆さんを対象に、病院出前セミナーを開催しました。今回は、初の夜間セミナーとして、夜7時から約1時間にわたり、骨粗しょう症のお話と簡易骨密度測定を行い、血管エコー検査(ABI)を紹介しました。

骨粗しょう症は女性に多い病気で、特に閉経後は女性ホルモンの減少で骨密度が低下しやすいといわれています。参加され



た婦人会の皆さんも、興味を持って熱心に耳を傾けておられました。皆さんもご自身の将来のため、ぜひ一度骨密度測定を受けられて、今の「骨」の健康状態を知っておかれることをお勧めします。

出前セミナーは、ご希望に応じて休日や夜間でもお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。

☎82-3315 (費用は無料です)



memo

糖尿病教室のご案内

糖尿病の食事を見直そう!!

内容 : 「糖尿病の食事について」
 講師 : 高田管理栄養士(当院)
 日時 : 6月28日(土) 午後2時より
 会場 : 新館1階 セミナー室

おいしい
 低カロリーアイスクリームを
 食べながら(^^)



◎参加費は無料です。 お問い合わせ…82-3315(代)看護相談室 看護師 武田