

長浜市立 湖北病院だより

No. 25

〒529-0493

長浜市木之本町黒田1221

TEL 0749-82-3315

発行 湖北病院広報委員会

ホームページアドレス

<http://www.ikbk.jp>

「地元・長浜市や日本の地方を音楽で盛り上げる」をコンセプトに結成され、長浜観光協会の「観光PR隊」としても活動されている『～Lefa～』（リーファ）のお二人を招き、コンサートを開催しました。病棟スタッフや職員の協力の下、湖北病院、やすらぎの里、伊香の里から多数の患者様や入所者様に参加していただくことができました。湖北をテーマにした楽曲など1時間ほどのコンサートでは、地元を歌った曲に聞き入られたり、手拍子や腕を上げて、楽しそうに盛り上がる姿が見られました。最後の「琵琶湖周航の歌」では、リーファと皆さんと一緒に合唱され、会場が一体

となった素晴らしいコンサートとなりました。

(企画委員会)

～Lefa～ (リーファ)

長浜市を拠点に活動する音楽ユニット。

ユニット名は、「The Lake is especially fantasy area」(直訳＝その湖は特別な幻想の場所)の頭文字から名付けられた造語。



糖尿病教室のご案内

糖尿病の運動療法 ～レジスタンストレーニングのコツ～

(骨格筋に負荷を与え、機能の向上を図るトレーニング)

糖尿病に有酸素運動やウォーキング等が有効なことは、糖尿病の患者さんならご存知かと思いますが、最近レジスタンストレーニングとの組み合わせが注目されています。年齢に関係なく可能な方法をご提案し、今回はそのコツをお伝えします。

日時：9月6日(土) 14時～ 約1時間

会場：病院1階 交流ラウンジ

講師：勝木理学療法士(当院)

◎参加費、事前申し込みは不要です。動きやすい服装でご参加ください。

◎お問い合わせ…看護相談室 武田 82-3315(代)

