

チームこほく

令和3年5月 **12**号 薬剤科

皆さんは、何の飲み物でお薬を服用されていますか？

<おくすりとの飲み物の飲み合わせについて一部紹介します>

① スポーツドリンク・ジュースなどの酸性飲料

抗生物質などの吸収が低下することがあります。また、苦みが強く出るおそれもあります。

(子どもに飲ませる場合は、アイスクリームやプリンなどに混ぜてもかまいません。)

酸性飲料(フルーツジュースなど)とくすりの相互作用



薬効、医薬品分類	影響
ジゴキシン、ジダノシン、マクロライド系抗生物質 ペニシリン系抗生物質	薬の効果が低下する可能性があります
イトラコナゾールなどのアゾール系抗真菌薬	薬の効果が強く現れる可能性があります
ドライシロップ	医薬品からのコーティングが分解されて苦味が出現します
フェキソフェナジン、ジゴキシン、 甲状腺ホルモン製剤	グレープフルーツ、オレンジ、アップルジュースにより、 薬の吸収が悪くなり、効果が低下する可能性があります

② コーヒー・紅茶などカフェインを多く含む飲みもの

カフェインと一緒に飲むとお薬の効果が弱くなったり、副作用が出やすくなる可能性があります。

カフェインの影響が心配な薬剤の例

薬の種類	カフェインの影響
抗うつ・不安薬	神経過敏、イライラ、不眠など
抗てんかん薬、催眠鎮静薬	薬の効果を弱める
強心薬、気管支拡張薬	吐き気、頭痛、不眠など
抗菌薬	神経過敏、イライラ、不眠など
解熱鎮痛薬	鎮痛効果などを強める

◆代表的な飲料に含まれる
カフェイン量

飲料	カフェイン量 (mg/200ml)
コーヒー(100ml)	60
緑茶 ほうじ茶(100ml)	20
ウーロン茶(100ml)	20
玄米茶(100ml)	10
紅茶(100ml)	30
コーラ(350ml)	35
エナジードリンク(1本)	80~140
麦茶 ハーブティー	0

③ 牛乳：副作用が強く現れたりお薬の吸収が低下することがあります。

牛乳との飲み合わせに注意が必要な薬剤について

牛乳との同時併用による影響	薬品名	薬効	対策
カルシウムの吸収が増加 (高カルシウム血症)	炭酸水素ナトリウム	制酸剤	同時服用を 避けてください
	酸化マグネシウム	制酸剤、下剤	
お薬の吸収が低下 (効果が期待できなくなる)	ミノサイクリン	抗生物質	服用時は牛乳の摂取を 2時間程度控えてください
	ガレノキサシン		
	シタフロキサシン		
	レボフロキサシン		
	ビスホスホネート系薬剤	骨粗しょう症治療薬	



おくすりは お水またはぬるま湯などで服用しましょう！